



Fitness  
Industry  
Association  
of Japan

会員懇親会パーティー  
も同時開催！

# FIA フィットネスコンベンション2013 IN 関西



FIA フィットネスコンベンションは、フィットネスクラブビジネスに携わる方々に、クラブ運営上知っておいていただきたい最新情報を提供させていただくことを目的として開催させていただきます。

また、コンディショニング系のプログラムを主とした実技ワークショップもご用意しました。健康運動指導士/実践指導者の資格更新の単位取得の機会としても、ご活用下さい。マネジメントの方から現場指導者の方まで、関西のフィットネスを支える幅広い方々のお越しをお待ちしております。

- 開催日；平成25年11月28日(木)・29日(金)
- 会場；ベイコム総合体育館(兵庫県尼崎市)
- 主催；一般社団法人日本フィットネス産業協会
- 特別協賛；大塚製薬株式会社
- 後援；公益財団法人健康・体力づくり事業財団

# プログラム内容

フィットネスコンベンション2013 in 関西

1日目 // 11月28日(木)  
～管理者・マネージャーにお勧め～

2日目 // 11月29日(金)  
～インストラクターにお勧め～

**A-1** 10:00～11:30  
「フィットネスクラブの価値が正しく生活者に  
伝わるようにするための調査」から読む  
新規開拓・継続戦略の考え方

早稲田大学スポーツ科学学術院  
准教授 **松岡 宏高氏**

★特別協賛企業プレゼンタイム

**A-2** 13:00～14:30  
「既存施設と機能を活かした新たなサービス創  
出事例と総合型フィットネスクラブに潜在するビジ  
ネスチャンス」

パネリスト

(株)ティップネス  
執行役員企画部長 **小宮 克巳氏**

(株)ルネサンス  
執行役員ヘルスケア事業本部副本部長  
**安澤 嘉丞氏**

(株)東急スポーツオアシス  
通販事業部部長 **花咲 好伸氏**

進行

(一社)日本フィットネス産業協会  
事務局長 **松村 剛**

**A-3** 15:00～16:30  
「クラブ、消費者、行政からFIAに寄せられる相談  
・クレームから読み取るトラブルを未然に防ぐマ  
ネージメント」

川戸・滝田法律事務所  
弁護士 **滝田 裕氏**  
(一社)日本フィットネス産業協会  
専務理事 **杖崎 洋**

**C** FIA懇親パーティー 17:00～ 18:30

講師と参加者および賛助会員各社の  
情報交換のつどい!

体育館1階レストラン“グローブテラス”にて

**B-1** 10:00～11:30  
G-Ballトータルワークアウトプログラム

JCCA(日本コアコンディショニング協会)認定A級  
講師  
JCCA(日本コアコンディショニング協会)マスタート  
レーナー  
・NESTA(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協  
会)JAPANエリアマネージャー

**田中 満氏**

★健康運動指導士・実践指導者・・・1.5単位

★特別協賛企業プレゼンタイム

**B-2** 13:00～15:00

JATI共催講座

「フィットネスクラブが取り組むべき最新トレー  
ニングエビデンスを理解し活用する新時代」

日本トレーニング指導者協会理事

(株)エム・スポーツコンサルティング

代表取締役社長 **菅野 昌明氏**

★健康運動指導士・実践指導者・・・2.0単位

★JATI継続単位・・・ 2.0単位

**B-3** 15:30～17:30

正しい筋及び骨格バランスのチェックにおける  
超基礎的着眼点

日本ボディバランスコンディショニング協会代表

**林 和尚氏**

★健康運動指導士・実践指導者・・・2.0単位

## FIA懇親パーティーのお知らせ

体育館1階レストラン“グローブテラス”にて

関西のフィットネスクラブ関係各社の方々が  
会す、数少ない機会です。各種お料理、アル  
コール、ソフトドリンクをご用意しました。ざっ  
くばらんな情報交換の場です。是非、ご参加  
ください。

会員3,000円(税込)

# FIA フィットネスコンベンション2013 in 関西

## スケジュールとセミナー概要 11月28日(木) -1日目-

★管理者・マネージャーにお勧めのセミナーです。

時間	分類	セミナー	概要
10:00   11:30	A-1	<p><b>「フィットネスクラブの価値が正しく生活者に伝わるようにするための調査」から読む新規開拓・継続戦略の考え方</b></p> <p>早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 <b>松岡 宏高 氏</b></p>	<p>FIAでは、平成25年度の調査研究事業として表題のアンケート調査を行いました。主にフィットネスクラブの退会者、未入会者を対象とし、それぞれに、「なぜ入会しようと思ったのか。その期待はどのあたりまで実現できたのか?」、「なぜ退会したのか?」(退会者への質問)、または「なぜフィットネスクラブに入会しようと思わないのか?」等の質問を行い、結果を集計し、フィットネスクラブの価値を正しく伝えるための指針をまとめました。このセミナーでは、この調査研究結果の分析から、潜在的消費者のフィットネスクラブに対する理解をあらためて明確にします。</p>
<b>特別協賛企業プレゼンタイム</b>			
13:00   14:30	A-2	<p><b>「既存施設と機能を活かした新たなサービス創出事例と総合型フィットネスクラブに潜在するビジネスチャンス」</b></p> <p>パネリスト (株)ティップネス 執行役員企画部長 <b>小宮 克巳 氏</b> (株)ルネサンス 執行役員ヘルスケア事業本部 副本部長 <b>安澤 嘉丞 氏</b> (株)東急スポーツオアシス 通販事業部部長 <b>花咲 好伸 氏</b> 進行 (一社)日本フィットネス産業協会 事務局長 <b>松村 剛</b></p>	<p>総合型フィットネスクラブは、多様な設備やプログラムを通して効果的かつ楽しくエクササイズを行える機会を提供する場所です。また、周辺地域にとっては、極めて健全かつ安全な場所であると言えるでしょう。あらゆる角度から既存の施設、機能、システム、プログラム、そして人的資産の活かし方を検証し、新たなサービス(事業)を生み出すことで、社会貢献性と収益性を高める可能性はまだまだ潜在しているのではないのでしょうか。このセミナーでは、そうした視点から新たに生み出された、フィットネスクラブ発の事業について、その起源や事業化のプロセス、そして実際に動き始めた現状の成果と課題について、各社からお話しをお伺いします。</p>
15:00   16:30	A-3	<p><b>「クラブ、消費者、行政からFIAに寄せられる相談・クレームから読み取るトラブルを未然に防ぐマネジメント」</b></p> <p>川戸・滝田法律事務所 弁護士 <b>滝田 裕 氏</b>  (一社)日本フィットネス産業協会 専務理事 <b>杖崎 洋</b></p>	<p>FIAには、クラブ運営上で発生するクレームや相談が寄せられます。お客様間とのトラブル、スタッフへの苦情、会則、会費の支払いについての疑問など様々です。この講座では、そうした中から特に多く寄せられる事例や、判断が難しい事例からいくつかを取り上げて、起こった場合の的確な対応と、起こらないようにするための手段などについて、法律的視点も含めて、解説します。また、後半には皆様からの質問にも可能な範囲でお答えし、更なる情報共有を図りたいと思います。予めご質問を持ってご参加いただければ幸いです。</p>
17:00~	C	<p><b>FIA 懇親パーティー</b></p> <p>講師と参加者、業界関係者による交流・情報交換の集い</p>	

# FIA フィットネスコンベンション2013 in 関西

## スケジュールとセミナー概要 11月29日(金) -2日目-

★インストラクターにお勧めのセミナーです。

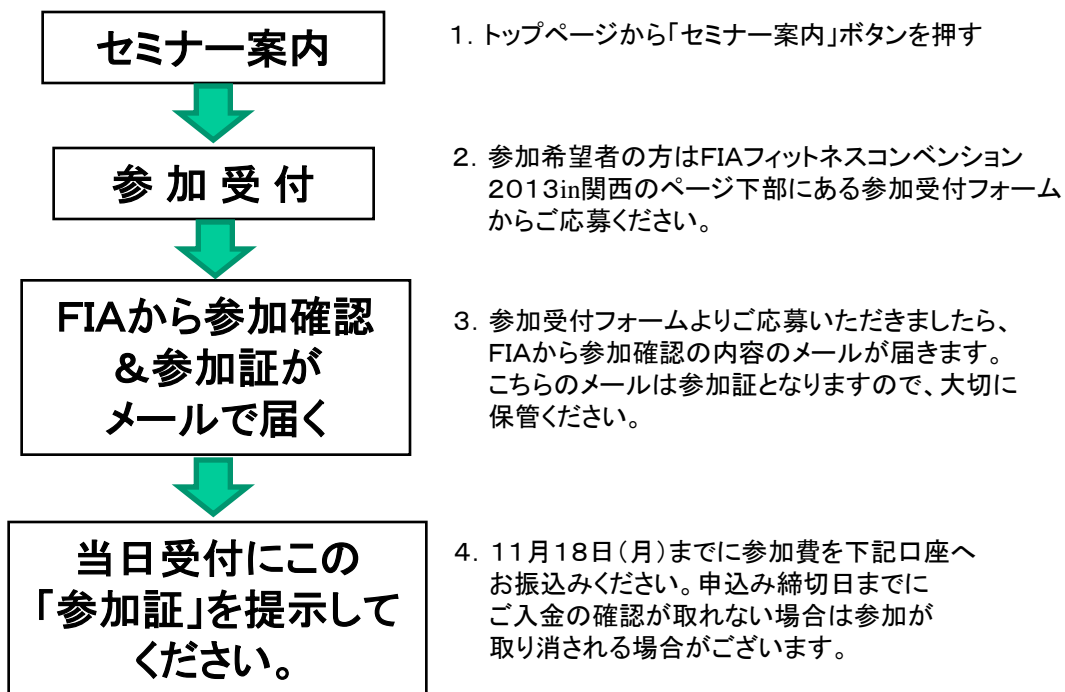
時間	分類	セミナー	概要
10:00   11:30	B-1	<b>G-Ball トータルワークアウト プログラム</b>  JCCA(日本コアコンディショニング協会) 認定A級講師 JCCA(日本コアコンディショニング協会) マスタートレーナー ・NESTA(全米エクササイズ&スポーツトレー ナー協会) JAPAN エリアマネージャー <b>田中 満氏</b> <b>★健康運動指導士・実践指導者・・・1.5単位</b>	Gボールを効果的に活用し、カーディオ&マッスルコン ディショニングそれぞれにしっかりと負荷をかける グループ形式でのトータルワークアウトプログラムをご 紹介します。ダンス的動きが苦手なスタジオプログラ ムを敬遠しがちな一方、しっかりと汗をかい てワークアウトすることを望む若年層のお客様を スタジオプログラムに惹きつけるアプローチを是非、 この機会に体感してみてください。体力とある 程度のスタジオ指導経験がある方なら、すぐ にお持ち帰りできる30分プログラムをご用意いた します。
<b>特別協賛企業プレゼンタイム</b>			
13:00   15:00	B-2	<b>JATI共催講座</b> <b>「フィットネスクラブが取り組むべ            き最新トレーニングエビデンス            を理解し活用する新時代」</b>  日本トレーニング指導者協会理事 (株)エム・スポーツコンサルティング 代表取締役社長 <b>菅野 昌明氏</b> <b>★健康運動指導士・実践指導者・・・2.0単位</b> <b>★JATI継続単位・・・ 2.0単位</b>	超高齢化社会を迎える我が国にとって、地域 に密着し運営を展開するフィットネスクラブに は地域住民の健康増進や健康寿命の延伸 に貢献する役割が期待されています。 そのため、フィットネス業界には医学から波 及した「エビデンスに基づいた指導」の必要 性が認識されつつあります。 しかし、一方ではエビデンスの裏付けに不安 を感じさせる理論展開で、トレーニング効果 が誇張されるようなケースも目立つよう になっていないでしょうか。 本講習会では、まずエビデンスを理解し、そ のうえでスポーツトレーニング分野で得られ た高度な知見をフィットネス分野に活用する 事例や測定データの根拠に基づいた最新ト レーニング法などを紹介します。 また、社会的な責務を果たすために必要な 人材育成の方向性などについても提案いた します。
15:30   17:30	B-3	<b>正しい筋及び骨格バランスの            チェックにおける超基礎的            着眼点</b>  日本ボディバランスコンディショニング協会 代表 <b>林 和尚氏</b> <b>★健康運動指導士・実践指導者・・・2.0単位</b>	パーソナルトレーニングシステムが着実に定着しつ つあり、稼働率の高いクラブにおいては、重要な 収入源となっています。さて、皆様のクラブの パーソナル指導に当たるスタッフの方々は、指 導のスタートとなる、個々の身体特性の正確な 把握ができていないでしょうか。目標を定める ため、安全かつ効果的な指導プログラムを提供 するためにも、その方の現状の身体特性の 正確な把握は非常に重要です。この講座で は、筋・骨格系のバランスチェックの初歩的な着 眼点や確認のしかたをわかりやすく解説し、 実際にペアを組んでいただきながら実践的に 確認していただけます。

# FIA フィットネスコンベンション2013 参加申込方法



## ★申込方法

FIAのホームページ(<http://www.fia.or.jp/>)の「FIAフィットネスコンベンション2013in関西」のボタンを押していただくとFIAコンベンションの案内と共に参加受付フォームに入れるボタンがございます。そこから必要事項をご記入の上、お申し込みください。



## ★参加費

	会 員	非 会 員
各セミナー参加 A1~B3	3,000円/1コマ	9,000円/1コマ
1日目全て参加(A1~A3)	7,000円/3コマ	21,000円/3コマ
2日目全て参加(B1~B3)	7,000円/3コマ	21,000円/3コマ
2日間共通フリーパス(A1~B3)	12,000円/6コマ	36,000円/6コマ
懇親パーティー (C)	3,000円	10,000円

★お支払は、**11月18日(月)までに**、下記口座へお振込みください。(振込手数料は貴社ご負担にて願います)

★振込先：三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店(普通)0949980 (一社)日本フィットネス産業協会

★申し込み締切日11月18日(月)以降のキャンセルによるご返金はできませんのでご了承ください。

★お申込後、事務局から参加証をメールにてお送りします。それを当日受付にお持ちください。

尚、参加証交付後、申込み締切を過ぎてもお振込みが確認できない場合は参加が取り消される場合もございますので必ずご入金確認をお願いします。

## 【会場案内図】

### ベイコム総合体育館

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 TEL. 06-6489-2027



#### ◆電車の場合◆

JR神戸線「尼崎」駅より西へ徒歩約10分。（約700メートル）

（時間目安）JR東海道本線新快速で、大阪から1駅5分

JR東西線で、京橋から8駅18分

#### ◆バスの場合◆

##### ●尼崎市営バスにて「スポーツセンター」下車

- ・JR神戸線「尼崎」駅（南）から尼崎市営バス48番「阪急武庫之荘」
- ・阪神電車「尼崎」駅（北）から22番「阪急園田」行き
- ・阪急神戸線「武庫之荘」駅（北）から48番「JR尼崎」行きにそれぞれ乗車、「スポーツセンター」下車すぐ。

##### ●阪急バスにて「スポーツセンター」下車

- ・阪急神戸線「塚口」駅（南）から阪急バス55番・57番「阪神尼崎」行き
- ・阪神電車「尼崎」駅（北）から55番・57番「阪急塚口」行きにそれぞれ乗車、「スポーツセンター」下車すぐ。

#### ◆FIA賛助会員企業PRコーナーについてご案内◆

会場内に、一般社団法人日本フィットネス産業協会の賛助会員企業様向けのPRコーナーを設けます。各社様PRの機会として、またご参加のみなさまには業界の情報収集の一環として、有効にご利用ください。

OPRコーナーオープン時間……<初 日>午前10時頃から午後5時頃まで

<2日目>午前9時半頃から午後3時頃まで

★詳細はFIAまでお気軽にお問合せ下さい。

TEL: 03-5207-6107 / E-mail: ftys@fia.or.jp